

## Activités parascolaires – OFFRE HIVER 2025

Activités	Niveaux concernés	Description	Élèves/groupe Local utilisé	Coût
<b>Activités artistiques et culturelles</b>				
<b>Funny English</b> <i>Lundi</i> 15h30 à 16h30  Durée : 12 semaines	1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> année	Des activités ludiques basées sur divers thèmes de la vie de tous les jours. Des chansons et des jeux adaptés augmenteront l'aisance des enfants et amélioreront leur prononciation ! We'll have fun !	<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum : 18</b>  <i>Local : 114: Classe de Mme Sylvaine</i>	<b>133\$</b>
<b>Funny English</b> <i>Jeudi</i> 16h30 à 17h30  Durée : 12 semaines	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année		<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum : 18</b>  <i>Local 207 : Classe de Mme Josée</i>	<b>133\$</b>
<b>Funny English</b> <i>Jeudi</i> 15h30 à 16h30  Durée : 12 semaines	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année		<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum : 18</b>  <i>Local 207 : Classe de Mme Josée</i>	<b>133\$</b>
<b>Chorale</b> <i>Lundi</i> 15h30 à 16h30  Durée: 10 semaines	2 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Pour vivre l'expérience du chant en groupe et s'initier à divers styles de musique, tout en développant sa sensibilité artistique et ses capacités d'interprète.	<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum : 18</b>  <i>Local : Musique</i>	<b>133\$</b>
<b>Échecs</b> <i>Mercredi</i> 16h30 à 17h30  Durée: 12 semaines	2 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Jeu des rois et roi des jeux ! Patience, stratégie, règles de base et logique seront au menu. Offert à tous, autant au débutant qu'avancé. Les séances seront remplies par des éducatifs et des parties amicales.	<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum : 18</b>  <i>Local 211 : Classe de Mme Stéphanie</i>	<b>133\$</b>
<b>Club artistique</b> <i>Mercredi</i> 15h20 à 16h20  Durée : 12 semaines	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	Le club artistique contribue à faire vivre l'art et la créativité dans notre école par la réalisation de projets variés comme la conception de décors de spectacle et l'élaboration de fresque sur les murs ou les fenêtres de l'école. Si le temps le permet, nous allons explorer l'univers de l'assemblage pour créer une sculpture complexe et unique en son genre ! Offert par madame Anabelle, enseignante d'arts plastiques de l'école.	<b>Minimum : 8</b> <b>Maximum : 12</b>  <i>Local 221 : Arts plastiques</i>	<b>80\$</b>
<b>Ateliers photos</b> <i>Mardi</i> 15h20 à 16h20  Durée : 10 semaines	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année	Ce cours est spécialement conçu pour les enfants curieux et créatifs qui veulent apprendre à capturer des moments magiques. Nous allons explorer ensemble les bases de la photographie, comment tenir un appareil photo, cadrer une photo, explorer les techniques du portrait et jouer avec la lumière en t'initiant au light painting. Tu pourras exprimer ta créativité en prenant des photos amusantes et colorées.	<b>Minimum : 6</b> <b>Maximum : 8</b>  <i>Local 215 : Bibliothèque</i>	<b>105\$</b>
<b>Ateliers photos</b> <i>Mardi</i> 16h30 à 17h30  Durée : 10 semaines	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année		<b>Minimum : 6</b> <b>Maximum : 8</b>  <i>Local 215 : Bibliothèque</i>	<b>105\$</b>
<b>Carton art</b> <i>Jeudi</i> 15h30 à 16h30  Durée : 12 semaines	1 <sup>re</sup> à 3 <sup>e</sup> année	Coupe, déchire, colle, plie, roule : des étapes simples pour la création d'œuvres artistiques tout en carton. <i>Il est fortement suggéré de prévoir son étui à crayon (crayon de plomb et de couleurs, efface, colle, ciseau).</i> Nous fournirons du matériel, mais ce dernier est en quantité limité. Pour éviter les temps d'attente, nous suggérons à chacun d'avoir ses outils de travail.	<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum : 18</b>  <i>Local : musique</i>	<b>140\$</b>
<b>Carton art</b> <i>Jeudi</i> 16h40 à 17h40  Durée : 12 semaines	4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année		<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum : 18</b>  <i>Local : musique</i>	
<b>Piano</b> <i>Lundi au vendredi</i> 16h00-18h00 (séance de 30 min.)  Durée : 12 semaines	1 <sup>re</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Chrismina Jacobin est de retour pour donner tous les cours. La session d'hiver permettra à 20 jeunes pianistes de s'approprier les bases de cet instrument à cordes.	<b>1 élève/séance</b>  <i>Local : 100-B</i>	<b>437\$</b>

<p><b>Violon</b>  <i>Mercredi</i>  <i>Heures variables</i>  <i>(Séance de 30 min.)</i></p> <p>Durée : 15 semaines</p>	<p><b>Précolaire à 6<sup>e</sup> année</b></p>	<p>Les élèves apprendront progressivement à développer leurs habiletés musicales de façon harmonieuse. Ce cours est offert en partenariat avec madame Brigitte Lachapelle.  *Les groupes et les horaires seront formés selon l'expérience des élèves.  ** Les places seront accordées en priorité aux élèves ayant suivi un cours à l'automne 2024</p> <p><b>Location d'instrument :</b> Pour ceux qui désirent louer un instrument, veuillez l'indiquer dans le formulaire d'inscription. Prévoir un coût de 45\$ en supplément.</p>	<p><b>Minimum : Aucun</b>  <b>Maximum : Variable</b></p> <p><i>Local 116-B : TES</i></p>	<p><b>155\$</b></p>
<p><b>Magie 2</b>  <i>Mardi</i>  <i>15h20 à 16h20</i></p> <p>Durée : 7 semaines</p>	<p><b>3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année</b></p>	<p>Dans ces ateliers, le magicien expliquera des tours de magie que l'élève pourra reproduire pour sa famille ou ses amis. L'élève repart avec son enveloppe de magie.</p>	<p><b>Minimum : 10</b>  <b>Maximum : 20</b></p> <p><i>Local 207 : Classe de Mme Josée</i></p>	<p><b>105\$</b></p>
<p><b>Apprentis cuistots</b>  <i>Mercredi</i>  <i>15h20 à 16h20</i></p> <p>Durée : 12 semaines</p>	<p><b>1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année</b></p>	<p>Pour familiariser les jeunes à la cuisine et l'alimentation. Soupers, dîners, desserts ou des collations seront au programme ! Les enfants feront au moins une recette par séance.</p>	<p><b>Minimum : 12</b>  <b>Maximum : 16</b></p> <p><i>Local 119-A : Cuisine</i></p>	<p><b>230\$</b></p>
<p><b>Apprentis cuistots</b>  <i>Mercredi</i>  <i>16h30 à 17h30</i></p> <p>Durée : 12 semaines</p>	<p><b>3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année</b></p>	<p><b>Note :</b> Le couvre-tout est recommandé, car l'animateur n'est pas responsable des taches sur les vêtements des enfants. Pour une question de sécurité, Dimension sportive se réserve le droit de refuser un élève ayant des allergies alimentaires.</p>	<p><b>Minimum : 12</b>  <b>Maximum : 16</b></p> <p><i>Local 119-A : Cuisine</i></p>	

Activités sportives				
<b>Mini Cheerleading</b> Mardi 16h40 à 17h40  Durée: 11 semaines	2 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Le programme récréatif de l'organisme Athletics Cheer Elite (récréatif) est une excellente façon de se familiariser avec le cheerleading. Dans un milieu encadré par des entraîneurs passionnés et qualifiés, les enfants ont la chance d'expérimenter toutes les facettes de l'entraînement. Découvrant les fondements du sport dans une pédagogie dynamique et constructive, ces derniers ont la possibilité d'améliorer leurs habiletés en gymnastique, en danse et en stunts.	<b>Minimum : 10</b> <b>Maximum : 30</b>  Local: 134 (Gymnase)	182\$
<b>Karaté</b> Jeudi 16h45 à 17h45  Durée : 8 semaines	1 <sup>re</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Les cours de karaté favorisent le développement du contrôle de soi, augmentent la confiance, une meilleure concentration, développent son endurance physique et la maîtrise des émotions. <b>Note</b> : Le kimono est obligatoire et fourni par les parents à partir de la ceinture jaune.	<b>Minimum : 10</b> <b>Maximum : 40</b>  Local : 134 (Gymnase)	85\$
<b>Mini Basket mixte</b> Lundi 17h00 à 18h00  Durée : 7 semaines	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année	L'activité de mini-basket s'adresse aux enfants voulant s'initier au basketball ou ceux voulant développer davantage leurs habiletés. Ce moment sportif avec deux entraîneurs se réalise dans un environnement amical, amusant et sécuritaire dans l'objectif de former la relève !  <b>Important</b> : Prévoir une tenue sportive et des espadrilles sécuritaires. Les cheveux longs doivent être attachés et les bijoux sont interdits.	<b>Minimum : 8</b> <b>Maximum : 15</b>  Local : 134 (Gymnase)	80\$
<b>Mini Basket mixte</b> Mercredi 17h00 à 18h00  Durée : 7 semaines	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année		<b>Minimum : 8</b> <b>Maximum : 15</b>  Local : 134 (Gymnase)	100\$
<b>Ultimate frisbee</b> Jeudi 15h20 à 16h20  Durée : 7 semaines	4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Apprentissage des règles, de l'esprit sportif et des stratégies de jeu dans un contexte sportif tout en s'amusant. <b>Important</b> : L'activité est extérieure. Il sera primordial de prévoir les vêtements en conséquence (habit de neige, mitaines, bottes, etc.).	<b>Minimum : 16</b> <b>Maximum : 20</b>  Local : Cour d'école	95\$
<b>Hockey-bottine</b> Mercredi 15h20 à 16h20  Durée : 7 semaines	4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Le hockey-bottine est un sport qui se pratique sur une surface glacée ou sur une surface sèche. À la différence du hockey sur glace, il se pratique sans patin, mais plutôt avec des bottes d'hiver. <b>Important</b> : L'activité est extérieure. Il sera primordial de prévoir les vêtements en conséquence (habit de neige, mitaines, bottes, etc.).	<b>Minimum : 15</b> <b>Maximum : 20</b>  Local : Cour d'école	95\$
<b>Fusion-sport</b> Mercredi 10h30 à 11h30  Durée : 12 semaines	Précolaire	Des sports populaires (soccer, basketball, hockey en gymnase) ou divers jeux coopératifs (kick Ball, drapeau, ballon quilles)! Chaque semaine sera consacrée à la découverte d'un sport à travers des parties amicales. <b>Important</b> : Prévoir une tenue sportive et des espadrilles sécuritaires. Les cheveux longs doivent être attachés et les bijoux sont interdits.	<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum: 18</b>  Local : Grande salle sauf les 26 fév. 19 mars et 9 avril sera au gymnase	131\$
Activité de formation				
<b>Gardiens avertis</b> Vendredi 14 février 8h30 à 16h30  Durée : 1 journée (pédagogique flottante)	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année 11 ans*	Le cours renouvelé de Gardiens avertis permettra aux participants d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants de tous âges, à prévenir les urgences et à intervenir en cas de besoin. Le cours offre également aux jeunes des outils pour faire valoir leurs services auprès des familles potentiellement intéressées. Les stratégies adaptées à chacun des âges des enfants, le bébé, reconnaître et prévenir les situations dangereuses, les notions de secourisme de base, y compris la RCR seront abordés. Les jeunes repartiront avec une mini-trousse de premiers soins, un manuel et une attestation de réussite.  <b>Note</b> : Prévoir le transport aller-retour, un repas froid, 2 collations, une gourde d'eau, un crayon et une poupée/un toutou. Puisqu'il s'agit d'une journée intensive, il est primordial d'éviter les retards. La réussite de la formation exige la présence complète de votre enfant. Pour recevoir son accréditation, l'enfant doit faire preuve de maturité, d'une attitude positive et participer à tous les exercices. En cas d'arrivée tardive ou de départ avant l'heure prévue, nous nous réservons le droit de refuser la remise de l'attestation de réussite de votre enfant.  En cas d'annulation 7 jours avant la formation, nous vous rembourserons en totalité. En cas d'annulation moins de 7 jours avant la formation, s'il s'agit d'une raison de santé, un billet de médecin sera exigé. Pour d'autres motifs, des frais de 30\$ seront déduits.  ► <b>IMPORTANT</b> , nous vous transmettrons quelques jours avant la formation, un courriel de rappel (voir dans vos indésirables). Veuillez noter qu'à tout moment il est possible que l'activité soit annulée et reportée.	<b>Minimum : 12</b> <b>Maximum : 30</b>  Local : À confirmer	80\$
<b>Supervision des devoirs et leçons</b> Lundi 15h30 à 16h15  Durée : 10 semaines	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année	La supervision des devoirs est un accompagnement offert par une enseignante pour répondre aux questions et pour aider les élèves dans la compréhension de certaines matières enseignées. C'est donc un soutien supplémentaire aux élèves qui ont besoin d'être efficaces dans la gestion du temps consacré aux devoirs donnés par l'enseignante. Ce moment privilégié se déroule en compagnie d'élèves du même niveau.	<b>Minimum : 8</b> <b>Maximum : 15</b>  Local : À confirmer	60\$
<b>Supervision des devoirs et leçons</b> Lundi 16h30 à 17h15  Durée : 10 semaines	5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année			