

# COMMUNIQUÉ AUX PARENTS

École des Cœurs-Vaillants / 12 septembre 2023

« Révèle tes couleurs! »

Chers parents,

C'est avec grand plaisir que nous vous transmettons plusieurs informations importantes dans ce communiqué.

Bonne lecture,  
La direction

## RENCONTRES AVEC L'ENSEIGNANT.E DE VOTRE ENFANT

C'est ce mercredi 13 septembre que les parents des élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année sont attendus dans la classe de votre enfant. À ce moment, vous recevrez des informations reliées au fonctionnement de la classe et le contenu des programmes.

Un service de garde gratuit sera disponible lors de cette soirée.

- 1<sup>re</sup> & 2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> année : **Mercredi 13 septembre à 18h30**
- 4<sup>e</sup> & 5 & 6 année : **Mercredi le 13 septembre à 19h30**



## ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Vous recevrez la programmation des activités parascolaires au cours de la semaine du 18 septembre. Concernant le programme de mini-basket, une invitation a été transmise à tous les parents du 3<sup>e</sup> cycle hier.

## CLUB DES PETITS DEJEUNERS

Nous recherchons activement des personnes bénévoles pour nous aider à offrir le Club des Petits déjeuners à compter du mardi 3 octobre prochain. Vous souhaitez vous impliquer pour une bonne cause et vous êtes disponible un ou quelques matins par semaine entre 7 h 00 et 8 h 00? Vous connaissez quelqu'un intéressé dans votre entourage? C'est donc le moment de nous écrire directement à l'une ou l'autre de ces adresses courriel :

[louise.rlemieux@cssdd.gouv.qv.ca](mailto:louise.rlemieux@cssdd.gouv.qv.ca) ou [emmanuelle.goyette@cssdd.gouv.qc.ca](mailto:emmanuelle.goyette@cssdd.gouv.qc.ca)



## COLLATIONS À L'ÉCOLE

En ce début d'année scolaire, nous sommes heureux de vous présenter la campagne de promotion « **Les collations pour l'école** ».

Cette campagne souhaite :

- Promouvoir de saines habitudes alimentaires;
- Favoriser la réussite scolaire;
- Aider votre enfant à grandir en santé.

Vous pouvez consulter cette [vidéo pour des suggestions de collations nutritives](#).

De plus, tout au long de l'année scolaire, nous vous partagerons des outils afin d'aider les enfants à développer de saines habitudes alimentaires pour grandir en santé.

## ACTIVITÉS FAMILIALES ET /OU COMMUNAUTAIRES

Plusieurs activités auront lieu sous peu dans le quartier et nous souhaitons vous les présenter.

### FÊTE DE QUARTIER- DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

Vous êtes invités à participer à la fête de quartier! Venez passer un moment agréable en famille au Parc Raymond De Rosa. En cas de pluie, l'activité aura lieu au gymnase de l'école. Merci à l'avance et au plaisir de vous voir à la fête! L'affiche de l'activité est jointe à cet envoi.

### ACTIVITÉS CORPORATION DES LOISIRS STE-URSULE

La Corporation des Loisirs Ste-Ursule vous souhaite une excellente rentrée scolaire. Cet automne, la Corporation vous propose de nombreuses activités à proximité de l'école et à moindre coût. Pour la saison d'automne, les activités se dérouleront de fin septembre à décembre. Adultes, jeunes enfants, adolescents et aînés : **venez vous amuser!** Pour en savoir plus sur les activités proposées, nous vous invitons à consulter la lettre jointe à cet envoi.

### ACTIVITÉ FAMILIALE GRATUITE

Sur les traces de Marie-Sylvestre au Boisé Neilson  
Le samedi 30 septembre, en matinée  
Les places sont limitées. La [PRÉ-INSCRIPTION](#) est obligatoire.

Marie-Sylvestre, Être de la Forêt fabuleux, mi-humain, mi-végétal, vit au Boisé Neilson. Sillonnez le boisé en notre compagnie et soulevons ensemble le voile masquant le riche univers de Marie-Sylvestre. **Familiarisation** avec les sentiers du Boisé Neilson et **activités** en forêt. Durée approximative de **2 heures**. 3<sup>e</sup> édition annuelle avec parcours **renouvelé**.



Dans le cadre des trois jours d'activités des **Journées de la culture**, les **Amis du Boisé Neilson** (ABN), tiennent un **événement familial extérieur** le **samedi 30 septembre**, en matinée. Cette activité artistique originale a été élaborée par l'artiste MaEV Martel tout spécialement à l'intention des **élèves de l'école des Coeurs-Vaillants** et de leurs parents. Cette activité est réalisée avec la collaboration des ABN et de la Corporation des Loisirs de Ste-Ursule.

Information: [evsculpteure@gmail.com](mailto:evsculpteure@gmail.com)



## CONFÉRENCE GRATUITE POUR LES PARENTS – MON ENFANT ET LES ÉCRANS

En avril dernier, l'Université Laval et la Faculté des Sciences de l'éducation - Université Laval annonçaient la création de l'Unité mixte de recherche UMR Synergia – Adaptation, bien-être et réussite éducative, en partenariat avec trois Centres de services scolaires, dont celui des Découvreurs. Celle-ci a pour mission de favoriser le bien-être des élèves présentant des difficultés d'adaptation à l'école, et de celles et ceux qui les soutiennent dans leur réussite éducative.

Synergia est fière de présenter aux parents sa 1<sup>re</sup> conférence " Mon enfant et les écrans - Quoi en penser, comment les gérer? ", présentée par Andréanne Gagné, professeure agrégée à la Faculté des Sciences de l'éducation.

Pour inscription : <https://www.eventbrite.ca/e/705412326257?aff=oddtcreator>

Faites vite, les places sont limitées!

**Date : 22 novembre 2023**  
**Heure : 19 h à 20 h 30**  
**Lieu : Collège des Compagnons**



Unité Mixte de Recherche

# synergia

**CONFÉRENCE  
AUX PARENTS**



**Andréanne Gagné, Ph.D.**  
 Professeure agrégée  
 Faculté des sciences de l'éducation,  
 Université Laval

**MON ENFANT ET LES ÉCRANS**  
**QUOI EN PENSER, COMMENT LES GÉRER?**

Les écrans font partie intégrante du quotidien dès le plus jeune âge. Ils sont à la fois outils de travail, de communication et de loisir. L'augmentation du temps passé devant les écrans à la maison et à l'école n'est pas sans conséquence sur la santé mentale et physique des jeunes. Cette présentation fera un résumé des conséquences de l'usage des écrans sur le développement de l'enfant et de l'adolescent, ses relations familiales et son apprentissage. Elle fera aussi le point sur les pistes de solutions possibles (par exemple, l'encadrement, l'équilibre entre le temps d'écran et l'activité physique).

 22 novembre 2023

 19h00 à 20h30

 Collège des Compagnons  
3643 Av des Compagnons,  
Québec, QC


